

Paula Rodríguez Alonso

Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad San Pablo CEU. Directora de Comunicación de la Fundación Española de la Nutrición desde 2013. Vocal de Comunicación del Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de la Comunidad de Madrid (CODINMA) desde 2017.

Profesora del curso de *Experto Universitario en Fundamentos Básicos en Gastronomía en el siglo XXI* de la Universidad Alfonso X El Sabio desde 2014.

Tutora del curso de Formación en Red del Profesorado sobre *Alimentación y Nutrición para una vida saludable* del Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y Formación del Profesorado (INTEF) desde 2015.

Profesora de cursos/talleres organizados por la Fundación Española de la Nutrición.

Ha participado en proyectos de investigación financiados por la Administración Pública y organismos privados. Es autora de 7 libros, ha participado en 15 publicaciones de revistas científicas, realizado múltiples comunicaciones a congresos científicos y otras publicaciones de interés. Directora de trabajos de fin de grado de Nutrición Humana y Dietética.

Recientemente especializada en personas mayores. Certificado en Alimentación de las Personas Mayores por la Universidad de Navarra.

Colabora en medios de comunicación para divulgación y enseñanza de la Nutrición (radio, televisión, prensa, internet, redes sociales).

Miembro y colaborador de la Sociedad Española de Nutrición.