

---

## Introducción

Al mismo tiempo que millones de personas mueren de hambre en el mundo, la obesidad adquiere, según la Organización Mundial de la Salud, caracteres de epidemia. Erradicar el hambre y la desnutrición en el mundo es prioritario y debemos poner en ello todo nuestro empeño. Pero sin olvidarlo, es urgente ocuparse del nuevo fenómeno que supone el aumento de la obesidad y del sobrepeso.

El Curso reúne a expertos y profesionales de diversas disciplinas, ya que complejas y multidisciplinarias parecen ser los factores implicados en la obesidad y su solución. El Curso supone un recorrido desde la epidemiología de la obesidad y las enfermedades asociadas hasta el tratamiento, pasando por un conocimiento de las causas, genéticas, nutricionales y estilos de vida, y sin olvidar el papel que la educación juega en la prevención de este auténtico azote del siglo XXI.

El Curso, en definitiva, pretende generar un debate constructivo en los aspectos relacionados con el patrón alimentario, el rol fundamental de la actividad física y la educación al consumidor. Se pretende dar una visión global que permitirá a los participantes integrar diferentes áreas de conocimiento, enriquecer el debate sobre esta enfermedad, y proponer recomendaciones de carácter preventivo.

---

## Programa

### Lunes, 7 de julio

- 9:30 **Acreditaciones y entrega de documentación.**
- 10:00 **Inauguración y Presentación del Curso.**
- 10:30 **El mono obeso**  
José Enrique Campillo (Facultad de Medicina, Universidad de Extremadura)
- 11:30 **Epidemiología de la obesidad. Análisis de determinantes dietéticos y de actividad física**  
José María Martín Moreno (Facultad de Medicina, Universtat de Valencia).
- 12:30 **Pausa**
- 13:00 **Genética de la Obesidad**  
Marisa Guillén (Facultad de Medicina, Universitat de Valencia)
- 14:00 **Coloquio**

### Martes, 8 de julio

- 10:00 **Composición corporal en Obesidad: medición y técnicas de estudio.**  
Julia Pérez de Miguelsanz (Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid).

- 11:00 **¿Cómo engordamos? Consecuencias del sobrepeso y obesidad.**  
Dolores Silvestre Castelló (Universidad CEU Cardenal Herrera, Valencia)
- 12:00 **Pausa**
- 12:30 **¿Qué estamos comiendo? ¿En qué hemos fallado?**  
Gregorio Varela Moreiras (Universidad CEU San Pablo, Madrid)
- 13:30 **Coloquio**

### Miércoles, 9 de julio

- 10:00 **Actividad física, sedentarismo y obesidad**  
Carlos Sánchez (Facultad de Medicina, Universitat de Valencia)
- 11:00 **Dietas de adelgazamiento: ¿cómo responde nuestro organismo?**  
Olga Moreiras Tuny (Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid)
- 12:00 **Pausa**
- 12:30 **Dietas Mágicas y Productos Milagro**  
Carmen Cuadrado Vives (Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid)
- 13:30 **Coloquio**

### Jueves, 10 de julio

- 10:00 **Mesa Redonda. Obesidad: otras causas y determinantes**  
**Aspectos sociológicos**  
Rocío Ortiz (Universidad de Alicante)
- Aspectos económicos**  
Júan Oliva Moreno (Universidad Castilla La Mancha)
- Los medios de comunicación y la publicidad**  
Isabel de Salas Nestares (Universidad CEU Cardenal Herrera, Valencia)
- 11:30 **Pausa**
- 12:00 **Mesa Redonda. ¿Cómo prevenir la obesidad?: una estrategia global**  
**Estrategia NAOS: luces y sombras**  
José Manuel Ballesteros (Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, AESAN)
- La experiencia de la Comunidad Valenciana**  
Joan Quiles (Dirección General de Salud Pública, Generalitat Valenciana)
- Programa PERSEO**  
Javier Aranceta (Ayto. de Bilbao/ Universidad de Navarra)
- El papel de la empresa: modelo Grupo Leche PASCUAL**  
Alfonso Perote (Instituto Tomás Pascual)
- 14:00 **Clausura**

### Directores

D. Gregorio Varela Moreiras, Universidad CEU San Pablo, Madrid.

D<sup>a</sup>. Dolores Silvestre, Universidad CEU Cardenal Herrera, Valencia

### Organizan

Universidad CEU Cardenal Herrera (Valencia) y Universidad CEU San Pablo (Madrid).

### Dirigido

Estudiantes y profesionales de ciencias de la salud y, en general, a aquellos interesados en esta actual temática; agentes sociales; educadores; asociaciones de consumidores; asociaciones de amas de casa.

### Precio

180 €, 150 € Alumnos y Antiguos Alumnos CEU

**2 CLC** para los alumnos de la UCH-CEU

**Los Cursos de Verano del CEU-UCH reúnen los requisitos para ser reconocidos como méritos por las Administraciones Educativas**

### Número de plazas

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción. Por ello, se recomienda a los interesados que consulten la página web: [www.uch.ceu.es](http://www.uch.ceu.es)

### Diploma

El diploma tendrá que retirarlo el interesado al finalizar la actividad. Los diplomas no retirados estarán a disposición de los interesados en el Vicerrectorado de Alumnos y Calidad durante un periodo de 6 meses. Pasado este plazo decae el derecho del interesado de reclamar el diploma.

**Más información e inscripciones en [www.uch.ceu.es](http://www.uch.ceu.es)**

### Secretaría de los Cursos de Verano

M<sup>a</sup> José García: [alumnado@uch.ceu.es](mailto:alumnado@uch.ceu.es)  
Vicerrectorado de Alumnos y Calidad



**CEU**  
*Universidad  
Cardenal Herrera*



**CEU**  
*Universidad  
San Pablo*

### Vicerrectorado de Extensión Universitaria y Alumnado

Avda. Seminario, s/n 46113 Moncada -Valencia  
Tel. 96 136 90 00 (ext. 1132) Fax 96 139 52 72  
[www.uch.ceu.es](http://www.uch.ceu.es)



**UNIVERSIDAD  
DE VERANO  
2008**

**Obesidad en el siglo  
XXI: ¿Qué se puede y  
se debe hacer?**

Patrocina

**INSTITUTO TOMÁS PASCUAL**  
para la nutrición y la salud

**Del 7 al 10 de julio de 2008**  
**Salón de Actos. Palacio de Colomina, Valencia**