

## Título del curso

### II Curso de Nutrición y Deporte

#### Responsables del proyecto: UCJC codirección

Cátedra Ferran Adrià de Cultura Gastronómica y CC. de la Alimentación  
Bárbara Fernández, Lic. en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

#### Cátedra Olímpica Marqués de Samaranch

Benito Pérez González, Director Instituto de Ciencias del Deporte de la UCJC

#### Objetivos

- Conocer los principios básicos de la nutrición en la actividad física y el deporte para mantener un buen estado de salud
- Dar a conocer la importancia y planificación de las dietas para deportistas amateurs y profesionales
- Debatir el papel del nutricionista en los equipos deportivos

#### Dirigido a

Estudiantes y profesionales vinculados al mundo del deporte y la nutrición:

- CC. de la Actividad Física y del Deporte
- Medicina
- Entrenadores personales
- Fisioterapeutas
- Nutricionistas



#### Duración

12 y 13 de diciembre de 2007

#### Horario

16:00 a 20:00 h.

#### Lugar

Comité Olímpico Español, C/ Arequipa 13. Metro Mar de Cristal, líneas 4 y 8

#### Precio

90 euros

#### Información e inscripciones

www.ucjc.edu. Marisa Lesma López, Coordinadora Cátedras.  
Tel.: 91 815 31 31. Fax: 91 860 93 33. [becacatedras@ucjc.edu](mailto:becacatedras@ucjc.edu)



## II Curso de Nutrición y Deporte

12 y 13 dic 07

Patrocinadores:



## Programa

### CONFERENCIAS

#### 12 de diciembre

##### 16:00 Apertura y presentación

**Rafael Cortés Elvira.** Rector de la UCJC

**Rafael Ansón Oliart.** Director de la Cátedra Ferran Adrià y de la Cátedra Olímpica Marqués de Samaranch

**Alberto López Viejo.** Consejero de Deportes de la Comunidad de Madrid

**Bárbara Fernández.** Lic. en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, profesora de la UCJC

**Benito Pérez González.** Director Instituto de Ciencias del Deporte de la UCJC

##### 16:30-17:30

Conferencia: *La nutrición en jóvenes deportistas*

Ponente:

**Juan Cota.** Médico de la Selección Española de Fútbol sub 19

#### Descanso - Café

##### 18:00-19:00

Conferencia: *La homeopatía aplicada al deporte*

Ponente:

**Ana María Martín Morel.** Médico, Fisioterapeuta y Lic. en CC Actividad Física y Deporte

##### 19:00-20:00

Conferencia: *Vigorexia y Ortorexia: trastornos relacionados con la nutrición y el deporte*

Ponente:

**José Cabrera Farneiro.** Psicólogo

#### Colaboradores



#### 13 de diciembre

##### 16:00-17:00

Conferencia: *La alimentación en los deportistas de alto rendimiento*

Ponente:

**David Jiménez García.** Nutricionista del Atlético de Madrid

##### 17:00-18:00

Conferencia: *El entrenamiento en la sombra*

Ponente:

**David Gordo.** Entrenador del Leganes CF y Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEF

#### Descanso - Café

##### 18:30-19:45

Mesa Redonda: *La importancia de la dieta en el rendimiento del deportista profesional*

Ponentes:

**Daniel de la Serna.** Fisioterapeuta, experto en nutrición del cuerpo técnico del CB Estudiantes

**Felipe Reyes.** Jugador de baloncesto del Real Madrid

**Sergio Leonel Agüero.** Jugador de fútbol del Atlético de Madrid

**Amaia García Aparicio.** Especialista en nutrición, Lic. En CC Actividad Física y Deporte y Profesora de la UCJC

**Moderadora: María Jesús Rosa Durán.** Jugadora de la Selección Española de Hockey Hierba

##### 19:45 Clausura

**Bárbara Fernández.** Lic. en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, profesora de la UCJC

**Benito Pérez González.** Director Instituto de Ciencias del Deporte de la UCJC

