

Título del curso

II Curso de Nutrición y Deporte

Responsables del proyecto: UCJC codirección

Cátedra Ferran Adrià de Cultura Gastronómica y CC. de la Alimentación
Bárbara Fernández, Lic. en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Cátedra Olímpica Marqués de Samaranch

Benito Pérez González, Director Instituto de Ciencias del Deporte de la UCJC

Objetivos

- Conocer los principios básicos de la nutrición en la actividad física y el deporte para mantener un buen estado de salud
- Dar a conocer la importancia y planificación de las dietas para deportistas amateurs y profesionales
- Debatir el papel del nutricionista en los equipos deportivos

Dirigido a

Estudiantes y profesionales vinculados al mundo del deporte y la nutrición:

- CC. de la Actividad Física y del Deporte
- Medicina
- Entrenadores personales
- Fisioterapeutas
- Nutricionistas



Duración

12 y 13 de diciembre de 2007

Horario

16:00 a 20:00 h.

Lugar

Comité Olímpico Español, C/ Arequipa 13. Metro Mar de Cristal, líneas 4 y 8

Precio

90 euros

Información e inscripciones

www.ucjc.edu. Marisa Lesma López, Coordinadora Cátedras.
Tel.: 91 815 31 31. Fax: 91 860 93 33. becacatedras@ucjc.edu



II Curso de Nutrición y Deporte

12 y 13 dic 07



Patrocinadores:



Programa

CONFERENCIAS

12 de diciembre

16:00 Apertura y presentación

Rafael Cortés Elvira. Rector de la UCJC

Rafael Ansón Oliart. Director de la Cátedra Ferran Adrià y de la Cátedra Olímpica Marqués de Samaranch

Alberto López Viejo. Consejero de Deportes de la Comunidad de Madrid

Bárbara Fernández. Lic. en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, profesora de la UCJC

Benito Pérez González. Director Instituto de Ciencias del Deporte de la UCJC

16:30-17:30

Conferencia: *La nutrición en jóvenes deportistas*

Ponente:

Juan Cota. Médico de la Selección Española de Fútbol sub 19

Descanso - Café

18:00-19:00

Conferencia: *La homeopatía aplicada al deporte*

Ponente:

Ana María Martín Morel. Médico, Fisioterapeuta y Lic. en CC Actividad Física y Deporte

19:00-20:00

Conferencia: *Vigorexia y Ortorexia: trastornos relacionados con la nutrición y el deporte*

Ponente:

José Cabrera Farneiro. Psicólogo

Colaboradores



13 de diciembre

16:00-17:00

Conferencia: *La alimentación en los deportistas de alto rendimiento*

Ponente:

David Jiménez García. Nutricionista del Atlético de Madrid

17:00-18:00

Conferencia: *El entrenamiento en la sombra*

Ponente:

David Gordo. Entrenador del Leganes CF y Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEF

Descanso - Café

18:30-19:45

Mesa Redonda: *La importancia de la dieta en el rendimiento del deportista profesional*

Ponentes:

Daniel de la Serna. Fisioterapeuta, experto en nutrición del cuerpo técnico del CB Estudiantes

Felipe Reyes. Jugador de baloncesto del Real Madrid

Sergio Leonel Agüero. Jugador de fútbol del Atlético de Madrid

Amaia García Aparicio. Especialista en nutrición, Lic. En CC Actividad Física y Deporte y Profesora de la UCJC

Moderadora: María Jesús Rosa Durán. Jugadora de la Selección Española de Hockey Hierba

19:45 Clausura

Bárbara Fernández. Lic. en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, profesora de la UCJC

Benito Pérez González. Director Instituto de Ciencias del Deporte de la UCJC

