

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA	16/10/2019
---------------	------------

Nombre y apellidos	Marta Garaulet Aza		
DNI/NIE/pasaporte	27465977-K	Edad	54 años
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	K-6625-2014	
	Código Orcid	0000-0002-4066-3509	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Murcia		
Dpto./Centro	Dpto. Fisiología		
Dirección	Paseo Rector Sabater, s/n, Campus de Espinardo. 30100 Murcia		
Teléfono	868889478	correo electrónico	garaulet@um.es
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	23/09/2010
Espec. cód. UNESCO	2411- Fisiología humana; 3206 - Ciencias de la nutrición.		
Palabras clave	Obesidad. Tolerancia a la glucosa. Resistencia a la insulina. Síndrome metabólico. Diabetes. Ritmos circadianos. Epigenética. Genes reloj. <i>CLOCK</i> . <i>PER1</i> . <i>PER2</i> . <i>BMAL1</i> . Melatonina. Cortisol. Adiponectina. Leptina. Ghrelina. Ácidos grasos. Pérdida de peso. Hora de la comida.		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Lic. Farmacia	Universidad Complutense de Madrid	1989
Máster en Salud Pública	Universidad de Harvard (Boston, EEUU)	1991
Doctorado en farmacia	Universidad de Murcia	1999
Grado en Nutrición	Universidad San Pablo CEU (Madrid)	2008

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

- Número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años: 15
- Número de sexenios de investigación: 3, fecha del último concedido: 2017.
- Número de publicaciones en JCR: 157, con un Índice de Impacto medio de 5.919 en los últimos años.
- Citas totales: 9620 Citas durante los últimos 5 años: 5315 (Scholar)
- Promedio de citas/año: 1004, Fecha consulta: 23/09/2020
- Publicaciones en primer cuartil (Q1): 86 de 159
- Número de artículos entre primera y última autora: 114
- Número de libros: 14; capítulos de libro: 35.
- Índice h: 49 (Scholar). Fecha consulta: 23/09/2020

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Actualmente soy Catedrática de Fisiología de la Universidad de Murcia, e investigador en la Brigham and Women's hospital, Universidad de Harvard, (Boston, Mass., EEUU). El enfoque de mi investigación es introducir la cronoterapia (incluyendo la hora de la comida) y nutrigenética como herramientas para el tratamiento de la obesidad y alteraciones metabólicas relacionadas. He incorporado nuevas técnicas nutrigenómicas y transcriptómicas en mi práctica clínica que nos permiten establecer pautas dietéticas y conductuales individualizadas para el control del peso usando el genoma circadiano. Mi grupo de investigación ha establecido la base de datos ONTIME (Obesidad, Nutrigenómica, Tiempo, Mediterráneo) registrada en clinicaltrials.gov como NCT02829619 que actualmente incluye 5500 sujetos con un reclutamiento en curso de ~ 400 sujetos al año. Gracias a este trabajo he recibido el premio a la "Mejor Investigación en Obesidad" en 2016, por la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO) y el "Grand Prix de la Science de l'Alimentation" de la Academia Internacional de Gastronomía y Nutrición 2017.

Tengo varios proyectos de investigación en el tema "hora de la comida, cronobiología y obesidad" financiados por el Ministerio de Ciencia e Innovación y el Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos (NIH / NIDDK). Junto con el Dr. Frank Scheer hemos sido pioneros en los estudios de la hora de la comida en la predicción de la pérdida de peso y

hemos iniciado diversos proyectos internacionales de colaboración, incluyendo dos financiados por el NIH en el que soy co-investigador principal (co-PI) (1-R01-DK-105072-01A1) o co-Investigador (R01DK102696). He sido profesora visitante en el Brigham & Women's Hospital en el Departamento de Medicina del Sueño durante los años 2012, 2014, 2015, 2016 y 2017 y también en el Centro de Investigación de Nutrición Humana sobre Envejecimiento en la Universidad de Tufts, Boston, Mass. Años 2008, 2010 y 2012. En colaboración con el Dr. Frank Scheer, he publicado varios estudios usando nuestra base de datos ONTIIME enlazando el momento de la ingesta de alimentos y la pérdida de peso.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones en los 10 últimos años (Seleccionadas de 155 publicaciones originales)

1. **Garaulet M**, Qian J, Florez JC, Arendt J, Saxena R, Scheer FAJL. Melatonin Effects on Glucose Metabolism: Time To Unlock the Controversy. Trends in endocrinology and metabolism. ENE 2020 IF:9.7
2. Dashti HS, Vetter C, Lane JM, Smith MC, Wood AR, Weedon MN, Rutter MK, **Garaulet M**; Scheer FA, Saxena R. Assessment of MTNR1B Type 2 Diabetes Genetic Diabetes, 2019 NOV IF: 7.199
3. Qian J, Morris CJ, Caputo R, Wang W, **Garaulet M**, Scheer FAJL. Sex differences in the circadian misalignment effects on energy regulation. Proc Natl Acad Sci U S A. NOV 2019 IF 9.580
4. Dashti HS, Jones SE, Wood AR, Lane JM, van Hees VT, Wang H, Rhodes JA, Song Y, Patel K, Anderson SG, Beaumont RN, Bechtold DA, Bowden J, Cade BE, **Garaulet M**, Kyle SD, Little MA, Loudon AS, Luik AI, Scheer FAJL, Spiegelhalter K, Tyrrell J, Gottlieb DJ, Tiemeier H, Ray DW, Purcell SM, Frayling TM, Redline S, Lawlor DA, Rutter MK, Weedon MN, Saxena R. Genome-wide association study identifies genetic loci for self-reported habitual sleep duration supported by accelerometer-derived estimates. Nat Commun. 2019 Mar 7;10(1):1100; IF:11.8
5. Froy O, **Garaulet M**. The circadian clock in white and brown adipose tissue: mechanistic, endocrine and clinical aspects. Endocr Rev. 2018 Feb; IF: 15,745.
6. McHill AW, Phillips AJ, Czeisler CA, Keating L, Yee K, Barger LK, **Garaulet M**, Scheer FA, Klerman EB. Later circadian timing of food intake is associated with increased body fat. Am J Clin Nutr. 2017 Nov;106(5):1213-1219. IF: 6,926.
7. **Garaulet M**, Vera B, Bonnet-Rubio G, Gómez-Abellán P, Lee YC, Ordovás JM. Lunch eating predicts weight-loss effectiveness in carriers of the common allele at PERILIPIN1: the ONTIME (Obesity, Nutrigenetics, Timing, Mediterranean) study. Am J Clin Nutr. 2016 Jun 104 (4):1160-1166. IF: 6,703.
8. Dashti HS, Follis JL, Smith CE, Tanaka T, **Garaulet M**, Gottlieb DJ, Hruby A, Jacques PF, Kieffe-de Jong JC, Lamon-Fava S, Scheer FA, Bartz TM, Kovanen L, Wojczynski MK, Frazier-Wood AC, Ahluwalia TS, Perälä MM, Jonsson A, Muka T, Kalafati IP, Mikkilä V, Ordovás JM; CHARGE Nutrition Study Group. Gene-Environment Interactions of Circadian-Related Genes for Cardiometabolic Traits. Diabetes Care. 2015 Aug;38(8):1456-66. IF: 8,934.
9. **Garaulet M**, Madrid JA. Chronobiological aspects of nutrition, metabolic syndrome and obesity. Adv Drug Deliv Rev. 2010 Jul 31; 62(9-10):967-78. IF: 13,577.
10. **Garaulet M**, Lee YC, Shen J, Parnell LD, Arnett DK, Tsai MY, Lai CQ, Ordovas JM. CLOCK genetic variation and metabolic syndrome risk: modulation by monounsaturated fatty acids. Am J Clin Nutr. 2009 Dec; 90(6):1466-75. IF: 6,603.

C.2. Proyectos

1. Título del Proyecto: Meal Timing And Genetics: Towards A More Efficacious Therapy For Obesity Entidad financiadora: Fundación Séneca desde: 2019 hasta: 2021. Número: Nº: 20795/PI/18. Cuantía de la subvención: 89.999,00 € Investigador responsable: Marta Garaulet

2. Título del proyecto: Crononutrición: proyecto piloto para su aplicación clínica en el tratamiento de la obesidad. Entidad financiadora: Fundación Séneca. desde: 2019 hasta: 2019, N^o: 20527/PDC/18. Cuantía de Subvención: 25000€ investigador responsable: Marta Garaulet.
3. Título del Proyecto: España, un país de cenadores tardíos. ¿un hábito asociado a riesgo metabólico? Entidad financiadora: Ministerio de Economía, Industria y Competitividad desde: 2018 hasta: 2021. Número: SAF2017-84135-R. Cuantía de la subvención: 120.000 € Investigador Responsable: Marta Garaulet
4. Título del Proyecto: La hora de la comida: hacia un tratamiento más eficaz de la obesidad y el síndrome metabólico. Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e innovación. Duración, desde: 2015 hasta: 2017. Cuantía de la subvención: 193.600 €. Puesto: Investigador Responsable. Investigador Responsable: Marta Garaulet
5. Título del Proyecto: Impact of Melatonin, food timing and receptor variant on type 2 diabetes risk. Entidad financiadora: National Institute of Health of the Unites States (NIH/NIDDK). Número: 1-R01-DK-105072-01A1. Duración, desde: 2016 , hasta: 2021. Cuantía de la subvención: 798.544,85\$. Puesto: Co-PI (Principal investigator). Investigadores Responsables: Richa Saxena y Marta Garaulet
6. Título del Proyecto: Melatonin and receptor gene variant; linking circadian system and type 2 diabetes. Entidad financiadora: National Institute of Health of the Unites States (NIH/NIDDK), Número: R01DK102696. Duración, desde: 19/08/2015 hasta: 31/05/2020. Cuantía de la subvención: 44.066,95\$. Puesto: Co-investigador. Investigador Responsable: Frank Scheer
7. Título del Proyecto: Nutrigenética, cronobiología y obesidad, entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e innovación, duración: desde 2012 hasta: 2014, cuantía de la subvención: 65.000 €, puesto: Investigador Responsable, investigador responsable: Marta Garaulet.
8. Título del Proyecto: Nutrigenética y cronobiología. Hacia un nuevo tratamiento de la obesidad, entidad financiadora: Fundación Séneca, duración: desde 2011 hasta 2015, cuantía de la subvención: 98.000 €, puesto: investigador responsable, investigador Responsable: Marta Garaulet.
9. Título del Proyecto: Obesidad y cronobiología. Papel de la nutrigenómica, entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia, duración: desde 2008 hasta 2011, cuantía de la subvención: 50.820 €, puesto: investigador responsable, investigador responsable: Marta Garaulet.
10. Título del proyecto: La S-DHEA como futuro agente terapéutico en la obesidad mórbida y su relación con la distribución del tejido adiposo. Posibles rutas metabólicas, entidad financiadora: Fundación SÉNECA, entidades participantes: Universidad de Murcia, Centros de Nutrición Garaulet, duración: desde 2006 hasta 2009, cuantía de la subvención: 56.200,00 €, investigador responsable: Marta Garaulet Aza, número de investigadores participantes: 10.

C.3. Contratos

1. Título del contrato/proyecto: Role of Meal Timing in Efficacy of Bariatric Surgery in Obese Individuals. Entidad financiadora: Brigham and women`s hospital. Division of sleep and circadian disorders. Número: R01HL140574. Duración, desde: 09/15/2017 – 05/31/2022. Cuantía de la subvención: 10.700 €. Puesto: Consulting. Investigador responsable: Frank Scheer
2. Título del contrato/proyecto: Timing of food intake. Entidad financiadora: Brigham and women`s hospital. Division of sleep and circadian disorders. Número: Consultancy on clinical research project-grant 110710. Duración, desde: 30/05/2015 hasta: 30/04/2018. Cuantía de la subvención: 10.700 €. Puesto: Consulting. Investigador responsable: Frank Scheer
3. Título del Proyecto: La cronobiología en el tratamiento dietético y conductual de la obesidad. Papel de la nutrigenómica, puesto: Miembro del equipo, entidad financiadora: Consejería de Educación y Cultura. Dirección General de Investigación. Plan de Ciencia y Tecnología de la Región de Murcia 2007-2010 y Centros de Nutrición

Garaulet, duración: desde 2007 hasta 2010, investigador responsable: Salvador Zamora, precio total del proyecto: 67.501,019 €

4. Título del contrato/proyecto: Transferencia de ácidos grasos en embarazadas con diabetes gestacional y beneficios en el neonato, tipo de contrato: miembro del equipo, empresa/Administración financiadora: Hero, s.a. duración: desde 2008 hasta 2010, investigador responsable: Elvira Larqué Daza, precio total del proyecto: 110.770 €
5. Título del contrato/proyecto: Evaluación Nutricional de Alimentos Infantiles, tipo de contrato: Becario del Proyecto, empresa/Administración financiadora: ABBOT, duración: desde 1994 hasta 1995, investigador responsable: Salvador Zamora Navarro, número de investigadores participantes: 7, precio total del proyecto: 1.910.520 ptas.

C.4. Patentes

1. Inventores (p.o. de firma): Marta Garaulet, título: Dieta Garaulet, N. de solicitud: 2082271, país de prioridad: España, fecha de prioridad: 21-03-1997, entidad titular: Garaulet Nutrición S.L., países a los que se ha extendido: España, empresa/s que la están explotando: Garaulet Nutrición S.L.
2. Inventores (p.o. de firma): Marta Garaulet, título: Dispositivo para la medición de la grasa visceral en personas, N. de solicitud: 200801829, país de prioridad: España, fecha de prioridad: 18-06-2008, entidad titular: Universidad de Murcia, países a los que se ha extendido: España, empresa/s que la están explotando: Universidad de Murcia.

C.5. Comunicaciones y Conferencias

1. Conferencias a congresos 104 (Internacionales: 41; Nacionales: 71).
2. Comunicaciones a congresos 200 (Internacionales: 31; Nacionales: 169).

C.6. Pertenencia a diferentes asociaciones

1. Miembro del Comité directivo de la Fundación Española de Nutrición (FEN).
2. Académico de número de la Academia Nacional de Nutrición.
3. Académico de número de la Real Academia Nacional de Gastronomía.

C.7. Premios

1. Tipo "Premio Cubi a la Gastronomía Saludable".: Federación de Cocineros y Reposteros de España (Facyre). Enero 2018
2. Tipo "Grand Prix de la Science de l'Alimentation". Entidad concesionaria: Academia Internacional de Gastronomía. 2017.
3. Tipo "Premio Nacional de Gastronomía 2015, en la categoría de Gastronomía Saludable". Entidad concesionaria: Real Academia de Gastronomía de España. Lugar y Fecha: Madrid. España, Junio 2016.
4. Tipo "Premio al mejor trabajo de Investigación en Obesidad del año 2015". Entidad concesionaria: Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO). Lugar y Fecha: Málaga. España, Noviembre 2015.
5. Tipo "Premio Dr. Gregorio Marañón al mejor científico en Alimentación del año 2012. Entidad concesionaria: Real Academia de Gastronomía de España. Lugar y Fecha: Madrid. España, Octubre 2013.
6. Premio europeo: 'Nutrition and Santé Award in the Weight Management'. Entidad concesionaria: Concedido por el "Nutrition and Santé". Lugar y Fecha: Sicilia, Italia. Octubre 2011.
7. Tipo: 'Premio al mejor trabajo de investigación de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia, Entidad concesionaria: Consejería de sanidad. Lugar y Fecha: Murcia, 2005
8. Tipo: 'Premio a la mejor idea empresarial de la Región de Murcia. Entidad concesionaria: Ayuntamiento de Murcia. Características: Desarrollo de Proyecto empresarial: Aplicación de principios activos de alimentos en cosmética antienvjecimiento. Lugar y Fecha: Murcia, 2002