


¡TE PONEMOS AL DÍA!


# ESTA SEMANA:

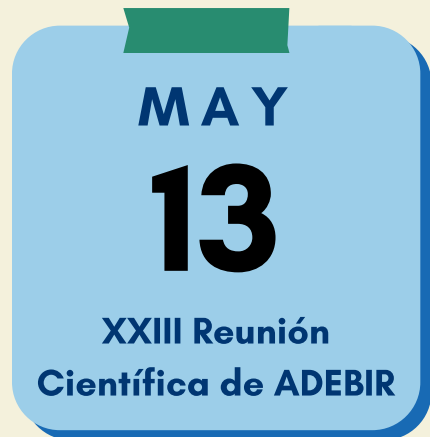
¡Apunta en tu calendario!

 @fennutricion

 @FENnutricion

 @FENnutricion

 Fundación Española de la Nutrición



## NOTICIAS

### ● CONSIGUEN EVALUAR LA CALIDAD Y VIDA ÚTIL DE MELOCOTONES Y NECTARINAS DE FORMA MÁS PRECISA

Investigadores de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM) desarrollan una metodología generalizable aplicable a diferentes especies y variedades de fruta

Los parámetros de calidad y vida útil de las frutas podrán ser calculados a partir de variables físicas, como el historial tiempo-temperatura del protocolo poscosecha. Estos datos se podrán comparar con parámetros genéricos para lograr una mayor precisión, disminuyendo las ineficiencias de la cadena de suministro y contribuyendo a la digitalización de los procesos.



Publica: 03/05/2022

Fuente: madrimasd.org

### ● SALVACOMIDAS, EL CONCURSO EN EL QUE LOS ESCOLARES DAN SOLUCIONES PARA CONSEGUIR LLEVAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

Esta iniciativa, organizada por EIT Food, ha contado con la participación de más de 50 centros educativos en España.

El alumnado se ha enfrentado al reto de lograr hábitos de vida saludable a través de la creatividad, la sostenibilidad y la originalidad, y promover el espíritu emprendedor.

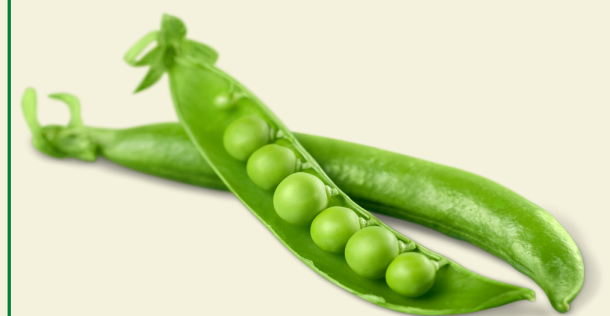


Publica: 04/05/2022

Fuente: emprendedores.es

### VERDURA DE LA SEMANA

Guisantes tiernos\*



Conoce más sobre los guisantes en nuestro VIERNES DE VERDURAS ¡Búscanos en redes sociales!

\*Los guisantes pertenecen a la familia de las leguminosas.

### RECOMENDACIÓN DE LECTURA

Según el nuevo Informe regional sobre la obesidad de la OMS, ni un solo país de Europa está en camino de detener el aumento de la obesidad para 2025.



[PINCHA AQUÍ](#)

### ¿Sabías que...?

La **dieta** influye en la composición del **microbioma**. Hasta 2 kg del peso corporal de las personas se compone de bacterias, hongos y microorganismos, que son fundamentales para el funcionamiento del individuo. Una dieta variada y equilibrada favorece el desarrollo de la flora intestinal, teniendo un impacto positivo en la salud y disminuyendo el riesgo de enfermedad.

[PINCHA AQUÍ](#)

### ¡Toma nota!

1 de cada 3 niños en edad escolar en Europa vive con **sobrepeso** u **obesidad**.

Según el Obesity Report presentado por la OMS, en algunos países de la Región Europea, la obesidad podría superar al tabaquismo y convertirse en el principal factor de riesgo prevenible de cáncer.

La OMS establece que es fundamental establecer sistemas de vigilancia, a la vez que fomentar el liderazgo de redes del gobierno y asociaciones que generen una acción preventiva coordinada y faciliten la concienciación social.

[PINCHA AQUÍ](#)

