

¡TE PONEMOS AL DÍA!

# ESTA SEMANA:

¡Apunta en tu calendario!



ACTÍVATE

## NOTICIAS

### LECHUGA TRANSGÉNICA PARA EVITAR LA PÉRDIDA ÓSEA DE LOS ASTRONAUTAS

Científicos de la Universidad de California han creado una lechuga capaz de producir una hormona que estimula la formación de hueso

La micro gravedad de Marte puede hacer perder más de un 1% de masa ósea al mes. Pensando en misiones futuras de largos periodos en Marte, científicos de la Universidad de California en Davis han presentado una lechuga transgénica con una hormona que estimula la formación de hueso. Algún día, los astronautas podrían cultivarla en el espacio para mitigar su merma ósea simplemente comiendo una gran ensalada. Las plantas expresan entre 10 y 12 miligramos de la hormona peptídica modificada por kilo de lechuga fresca.

Publica: 22/O3/2022  
Fuente: Sinc



PINCHA AQUÍ

### HORTALIZA DE LA SEMANA

Patata



Conoce más sobre la patata en nuestro VIERNES DE VERDURAS/HORTALIZA ¡Búscanos en redes sociales!

### ENCUENTRAN MICROPLÁSTICOS EN EL TORRENTE SANGUÍNEO HUMANO

Una investigación demuestra que absorbemos microplásticos del entorno en nuestra vida cotidiana y que las cantidades son medibles en sangre.

Un estudio realizado por la Universidad Libre de Ámsterdam tomó muestras de sangre de 22 donantes anónimos. El estudio examinaba la detección de 5 polímeros principales del plástico. Se observó que tres cuartas partes de los sujetos analizados parecían tener estos polímeros en el torrente sanguíneo. La concentración global de partículas de plástico en sangre tuvo de media 1,6 µg/ml. Son necesarios más estudios para determinar si la exposición a las partículas de plástico suponen una amenaza para la salud pública.

Publica: 28/O3/2022  
Fuente: Madrimasd.org



PINCHA AQUÍ

### RECOMENDACIÓN DE LECTURA

Impacto del etiquetado con sellos de advertencia de nutrientes en la elección de alimentos.



PINCHA AQUÍ

### ¿Sabías que...?

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha un nuevo canal de venta online de alimentos madrileños. Este marketplace pondrá en contacto directo a consumidores y productores que estén adheridos al sello M Producto Certificado. Hasta el momento se pueden encontrar vinos, carnes, aceites, quesos, cervezas artesanas, huevos, miel y encurtidos.

PINCHA AQUÍ

### ¡Toma nota!

Los azúcares presentes en los alimentos pueden dividirse en subgrupos:

- Azúcares naturalmente presentes en leche, fruta y verdura.
- Azúcares libres naturalmente presentes en miel, jarabes y zumos de fruta o verdura.
- Azúcares añadidos - Azúcar refinado.

Las autoridades nacionales y la OMS **RECOMIENDAN LIMITAR** el consumo de azúcares añadidos y azúcares libres.

PINCHA AQUÍ

